



LATVIJAS UNIVERSITĀTES AĢENTŪRA
LATVIJAS UNIVERSITĀTES P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA
Reģistrācijas Nr. 90000031813, Vidus prospekts 38, Jūrmala, LV-2010
Tālrunis 67752507, fakss 67752214, e-pasts: st-skola@apollo.lv

APSTIPRINĀTS
Latvijas Universitātes
P.Stradiņa medicīnas koledžas padomes
2020. gada 25. augusta sēdē, prot. Nr.3

**KĀRTĪBA, KĀDĀ TIEK NODROŠINĀTAS COVID-19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS
IEROBEŽOŠANAS PRASĪBAS LATVIJAS UNIVERSITĀTES P. STRADIŅA
MEDICĪNAS KOLEDŽĀ**

Jūrmalā

Izdots saskaņā ar Ministru kabineta
2020.gada 9.jūnija noteikumiem Nr.360
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19
infekcijas izplatības ierobežošanai”

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas (turpmāk – Koledža) Kārtība, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības, turpmāk – Kārtība, ir saistoša ikvienam Koledžas studējošajam, darbiniekam, apmeklētājiem.
- 1.2. Kārtības mērķis ir ierobežot Covid-19 infekcijas izplatību Koledžā.

2. Studiju darba organizācija

- 2.1. 2020/2021. studiju gadā studiju procesu Koledžā organizē klātienē, ievērojot šādus pamatprincipus;
 - 2.1.1. informēšana;
 - 2.1.2. distancēšanās;
 - 2.1.3. higiēna;
 - 2.1.4. personas veselība stāvokļa uzraudzība.
- 2.2. nepieciešamības gadījumā drošai cilvēku plūsmai un/vai pasliktinoties epidemioloģiskajai situācijai valstī, studiju process vai studiju procesa daļa var tikt īstenota daļēji attālinātā vai attālinātā režīmā, izmantojot tiešsaistes platformas.

3. Informēšana

- 3.1. Lai īstenotu informēšanas pamatprincipu, Koledžas koplietošanas telpās, redzamā vietā tiek izvietota informācija:
 - 3.1.1. brīdinājums, ka Koledžā nedrīkst atrasties personas, kurām ir noteikta:
 - 3.1.1.1. pašizolācija;
 - 3.1.1.2. mājas karantīna vai izolācija;
 - 3.1.1.3. personas ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm.
 - 3.1.2. brīdinājums par 2 metru distances ievērošanu.

- 3.2. Pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumi.
- 3.3. Kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai studējošie un darbinieki var izmantot mobilo lietotni "Apturi Covid". Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, apmeklējot tīmekļvietni <https://www.apturicovid.lv> vai lejuplādējot mobilo lietotni.

4. Distancēšanās

- 4.1. Koledžas telpās, t.sk. pie ieejas/izejas Koledžā, auditorijām, garderobes, gaitenēs, tualetēs un citur nedrīkst drūzmēties.
- 4.2. Vietās, kur tas iespējams, ievērot 2 metru distanci no citām personām, izņemot 4.3.punktā noteiktās personas.
- 4.2.1. norādes par 2 metru distancē ievērošanu izvietotas pie ieejas/izejas Koledžas korpusos, bibliotēkā, dienesta viesnīcā;
- 4.2.2. Koledžas gaitenēs 2 metru distanci nodrošina vizuālās distancēšanās norādes - attiecīgi marķējumi uz grīdas.
- 4.3. Studiju procesu vienas grupas vai kursa, kas nedalās grupās, ietvaros, var organizēt vienā telpā, neievērojot 2 metru distancēšanos.
- 4.4. Bibliotēkā blakus sēdvietās drīkst atrasties ne vairāk kā divas personas, kas nav vienas mājsaimniecības locekļi vai vienas grupas, kursa studējošie. Starp katrām blakus esošajām sēdvietām tiek nodrošināta viena metra distance.
- 4.5. Nodarbības tiek plānotas, lai iespēju robežās ievērotu savstarpēju kursu, grupu distancēšanos.

5. Higiēnas nodrošināšana

- 5.1. Lai visiem studējošajiem, darbiniekiem, pakalpojumu sniedzējiem un citiem Koledžas apmeklētājiem nodrošinātu iespēju ievērot roku higiēnu, pie ieejas/izejas durvīm Koledžas visos korpusos, dienesta viesnīcā, ir novietoti līdzekļi roku dezinfekcijai.
- 5.2. Koledžas koplietošanas telpās redzamās vietās ir izvietota skaidri salasāma informācija par roku higiēnu.
- 5.3. Iespēju robežās studējošajiem un darbiniekiem samazināt kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu (skārienjūtīgie ekrāni, datori, tastatūras, datorpeles, papīrs u.c.).
- 5.4. Atbilstoši iespējām samazināt iekārtu, darba/ studiju priekšmetu un darba/studiju aprīkojuma, t.sk. rakstāmpiederumu nodošanu no viena cilvēka citam.
- 5.5. Studējošie, veicot maksājumus, atbilstoši iespējām, izmanto bezskaidras naudas maksājumus.
- 5.6. Koledžā tiek veikta regulāra telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma tīrīšana un dezinfekcija, saskaņā ar "Telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānu" un Slimību profilakses un kontroles centra, turpmāk - SPKC ieteikumiem <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem bieži saskaras (durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni).
- 5.7. Pēc katras lietošanas reizes, tiek veikta Koledžas īpašumā esošā transportlīdzekļa salona virsmu dezinfekcija.
- 5.8. Nodarbību starplaikos docētāji nodrošina telpu vēdināšanu (ja nodarbība ilgst vairāk kā divas akadēmiskās stundas, telpas jāvēdina vismaz 15 (piecpadsmit) minūtes).

6. Personā veselības stāvokļa uzraudzība

- 6.1. Koledžā netiek pieļauta personu (darbinieki, studējošie, pakalpojumu sniedzēji u.c.) ar elpceļu infekcija slimības pazīmēm vai personu, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija klātbūtne.

- 6.2. Nodarbībās nedrīkst piedalīties studējošie/docētāji ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm vai personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija.
- 6.3. Gadījumā, ja pirms nodarbības studējošajam ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (piemēram klepus, drudzis, elpas trūkums, u.c.) docētājam ir tiesības nepielaist minēto personu nodarbībā, rekomendējot telefoniski sazināties ar savu ģimenes ārstu.
- 6.4. Gadījumā, ja Koledžas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas pazīmes, darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informējot Koledžas atbildīgo personu, personāla daļu un sazinoties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.
- 6.5. Studējošiem un darbiniekiem nekavējoties jāinformē Koledžas atbildīgā persona, ja viņiem konstatēta Covid-19 infekcija.
- 6.6. Ja darbiniekam vai studējošajam ir nopietni veselības traucējumi – tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskā palīdzība.
- 6.7. Pēc 6.5., 6.6. punktu nosacījumu iestāšanās, darbinieks vai studējošais var atgriezties Koledžā tikai saskaņā ar ārsta norādījumiem.
- 6.8. Gadījumā, ja Koledžā vai sabiedrībā palielinās Covid-19 infekcijas risks, Koledža var uzlikt par pienākumu izmantot medicīniskas sejas maskas.
- 6.9. Personām, kuras atbilst Covid-19 infekcijas riska grupai- seniori un cilvēki ar hroniskām slimībām – rūpīgi sekot savam veselības stāvoklim, ievērot profilakses pasākumus, nedoties uz Koledžu ar slimības pazīmēm.
- 6.10. Gadījumā, ja Koledžā palielinās inficēšanās risks ar Covid-19, 6.9. punktā minētajām personām iespēju robežās mazināt klātienē laiku Koledžā (strādāt vai studēt attālināti) un lietot sejas masku vai deguna un mutes aizsegu.

7. Dienesta viesnīcas izmantošana

- 7.1. Dienestā viesnīcā nedrīkst atrasties personas, kuras noteiktas 3.1.1.1. – 3.1.1.3. punktos
- 7.2. Koplietošanas telpas dienesta viesnīcā jāizmanto tikai nepieciešamības gadījumos, drūzmēšanās un pulcēšanās minētajās telpās netiek pieļauta.
- 7.3. Koplietošanas telpu (tualetes, dušas, virtuves) izmantošana tiek plānota, lai nodrošinātu 2 metru distances ievērošanu un nepieļautu drūzmēšanos.
- 7.4. Telpās tiek nodrošināta roku mazgāšanas iespēja ar siltu ūdeni un ziepēm, kā arī pie dienesta viesnīcas ieejas/izejas izvietoti roku dezinfekcijas līdzekļi.
- 7.5. Regulāri tiek vēdinātas telpas.
- 7.6. Dienesta viesnīcā regulāri tiek veikta telpu uzkopšana un dezinfekcija.
- 7.7. Ierodoties dienesta viesnīcā, ikviens studējošais ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un normatīvajos aktos noteikto sanitāri higiēniskās un epidemioloģiskās drošības noteikumu neievērošanu.

8. Citi noteikumi

- 8.1. Ikvienu studējošu un darbinieka pienākums ir bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar siltu ūdeni un ziepēm, nepieskarties sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām, pastiprināti sekot līdz personīgajam veselības stāvoklim. Sevišķi pastiprināti savam veselības stāvoklim, jāseko riska grupu personām un īpaši jāpievērš uzmanība higiēnas un distancēšanās īstenošanai, kur vien tas iespējams,
- 8.2. Studējošie un darbinieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli un viņu pienākums ir nepieļaut darbības vai bezdarbību, kas apdraud studējošo, darbinieku un citu personu veselību vai nodara kaitējumu Koledžas interesēm.
- 8.3. Ievērot citas konkrētajā brīdī spēkā esošas SPKC, Veselības ministrijas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības un citus normatīvos aktus.

- 8.4. Gadījumā, ja Koledžā tiks konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, Koledžā tiks ievēroti īpaši pretepidēmijas pasākumi atbilstoši konkrētajai situācijai saskaņā ar SPKC epidemiologu norādījumiem.
- 8.5. Infekcijas ierobežošanas atbildīgās personas:
- 8.5.1. par darba aizsardzību nozīmētā persona koledžā - Jānis Oliņš, e-pasts: da_psk@inbox.lv, tālrunis: +371 26111083
- 8.5.2. par studiju procesa organizāciju - direktores vietniece studiju darbā Ināra Dupure, e-pasts: inaradupure@gmail.com, tālrunis: +371 29446553
- 8.5.3. Rēzeknes filiālē – filiāles lietvede Zigrīda Kurakina, rsarezekne@inbox.lv, tālrunis: +371 27882168.

9. Noslēguma jautājumi

- 9.1. Šī kārtība “Kārtība, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžā” stājas spēkā 2020. gada 25. augustā.