

4. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.
PRAKSE.**

8.aprīlis, 2021

LATVIJAS UNIVERSITĀTES
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

PROGRAMMA*

(Konferences norise tiešsaistē, MS Teams)

10.45 – 11.00 PIESLĒGŠANĀS KONFERENCEI

KONFERENCES 1. daļa

11.00 – 11.10 KONFERENCES ATKLĀŠANA

11.10 – 11.30 **Rūta Melbārde–Vāvere**

LU PSK, studiju programmas “Biomedicīnas laborants” vadītāja, Latvijas Laborantu asociācijas valdes locekle, uztura speciālists, Jūrmala, Latvija

Uzturs organisma spēcīnāšanai vīrusa laikā

11.30 – 11.50 **Mārīte Saulīte**

LU PSK, docente, Latvijas Podologu biedrības valdes priekšsēdētājas vietniece, sertificēts podologs, Jūrmala, Latvija

Sezonālas pēdu problēmas

11.50 – 12.00 **Dace Voroniņa, Ilze Briža**

LU PSK, studiju programmas “Estētiskā kosmetoloģija” studente, Jūrmala, Latvija

Alopēcijas terapijas metodes kosmetoloģijā

12.00 – 12.10 **Rīta Velika, Inguta Grinberga**

LU PSK, studiju programmas “Estētiskā kosmetoloģija” studente, Jūrmala, Latvija

Perorālais kolagēns kā alternatīva kolagēna indukcijas terapija

12.10 – 12.20 **Dace Staša, Inguta Grinberga**

LU PSK, studiju programmas “Estētiskā kosmetoloģija” studente, Jūrmala, Latvija

Mezoporācija, kā alternatīva mezoterapijai novecojušai ādai acu zonā

12.20 – 12.30 **Inese Volrāte, Vineta Ņehvjadoviča**

LU PSK, studiju programmas “Ārstnieciskā masāža” studente, Jūrmala, Latvija

Masāžas rīku un ierīču ar vibrācijas efektu izmantošana masiera un fizioterapeita praksē

12.30 – 12.50 **Ivars Vallers**

Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, Rīga, Latvija

Dzintara izmantošana masāžā

12.50 – 13.10 **Žanna Zakovrjašina**

Ārsts dermatovenerologs, SIA “Soneil studio” mezoterapijas trenere, Rīga, Latvija

Jaunās paaudzes mezokokteiļu iespējas sejas modelēšanā

13.10 – 13.30 **Dmitrijs Malošiks**

Ārsts dermatovenerologs, Eiropas Dermatoloģijas un Veneroloģijas akadēmijas un

Latvijas Dermatovenerologu biedrības biedrs, Rīga, Latvija

Aktuālākais par akni un maskni dermatologu skatījumā

- 13.30 – 13.50 **Kristīne Jākobsone**
Sertificēta kosmētiķe, lektore, "PROF COSMETICS" valdes locekle, Rīga, Latvija
Ķīmisko pīlingu izvēle pie aknes un masknes
- 13.50 – 14.00 **Baiba Pare**
LU PSK, studiju programmas "Ārstnieciskā masāža" studente, Bozen, Itālija
Pieredze Erasmus+ prakses īstenošanā studiju programmā "Ārstnieciskā masāža"
- 14.00 – 14.10 **Oskars Orlovs**
"VALGA HAIGLA" masieris, Valga, Igaunija
Masiera profesionālā pieredze Igaunijā

14.10 – 14.20 STARPBRĪDIS

KONFERENCES 2. daļa

- 14.20 – 15.40 MEISTARKLASES skaistumkopšanas speciālistiem kosmetoloģijā**
- 14.20 – 15.00 **Meistarklase skaistumkopšanas speciālistiem Nr. 1**
Kristīne Jākobsone
Sertificēta kosmētiķe, lektore, "PROF COSMETICS" valdes locekle, Rīga, Latvija
Ķīmisko pīlingu izvēle pie aknes un masknes
- 15.00 – 15.40 **Meistarklase skaistumkopšanas speciālistiem Nr. 2**
Žanna Zakovrjašina
Ārsts dermatovenerologs, SIA "Soneil studio" mezoterapijas trenere, Rīga, Latvija
Tauku šūnu šķelšana un mīmikas grumbiņu izlīdzināšana ar mezoterapijas kokteiļu palīdzību. Injicēšanas tehnikas
- 14.20 – 15.40 MEISTARKLASES masieriem**
- 14.20 – 15.00 **Meistarklase masieriem Nr. 1**
Ivars Vallers
Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, Rīga, Latvija
Vibro-akustiskā masāža ar kārklus slotiņām
- 15.00 – 15.40 **Meistarklase masieriem Nr. 2**
Terēze Beļkova
GMT Beauty, Rīga, Latvija
Limfodrenāža
- 15.40 – 16.00 KONFERENCES NOSLĒGUMS**

**Konferences programma saskaņota
LĀPPOS Sertifikācijas padomē,
8 TIP*

KONFERENCES NORISI ATBALSTA:

