



6. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE

## VESELĪBA. LABSAJŪTA. PRAKSE.

6. aprīlis, 2023

LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

### PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Jūrmala

9.30 – 10.00 REĢISTRĀCIJA (LU PSK 1. korpuss – 1. stāva foajē)

#### KONFERENCES 1. DAĻA

10.00 – 10.30 KONFERENCES ATKLĀŠANA (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.30 – 11.00 **Jeļena Viktorija Fedorkova**

*Sertificēta dermatoloģe un ārste – kosmetoloģe, estētiskās medicīnas lektore, LDVA biedre, Latvijas Estētiskās medicīnas Asociācijas un Latvijas ārstu – kosmetologu biedre, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Neuroestētikas pamati un sejas proporcijas

11.00 – 11.20 **Guna Havenstone**

*Ārste – uzturzinātnes un ķermeņa estētikas speciāliste, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja un doktora zinātniskā grāda medicīnā pretendente, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Ieskats mūsdienu uzturzinātnes aktualitātēs

11.20 – 11.30 **Mārīte Saulīte**

*Sertificēts podologs, sertificēta diabēta aprūpes māsa, LU PSK docente, Latvijas Podologu biedrības valdes priekšsēdētāja, Latvija*

**Evija Todlebens**

*Podologs, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Refleksozonu masāžas pielietošana pacientiem ar potītes tūsku

11.30 – 11.50 **Rīta Velika**

*Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore, Latvija*

PREZENTĀCIJA: HydraFacial – daudzfunkcionāla aparātprocedūra dažādu sejas ādas stāvokļu problēmu risināšanā

11.50 – 12.20 **Ieva Zvīgule**

*Sporta Zinātnes doktore, sertificēta fizioterapeite, anatomijas docente, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Trigerpunktu ārstēšanas metožu integrēšana skaistumkopšanas nozares speciālistu profesionālajā darbībā

12.20 – 12.40 **Milena Jakuba-Zolotarjova**

*Ārste dermatoloģe, Veselības centrs 4, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Ādas mikrobioms, ādas barjera, to saistības ar ādas slimībām, terapijas iespējas

12.40 – 13.00 **Žilvinas Grigas,**

*SIA "Biomedikos centras", departamenta vadītājs, Lietuva. Pollogen oficiālais pārstāvis un apmācību speciālists Latvijā*

**Natālija Smirnova**

*Pollogen Geneo apmācību speciāliste Latvijā, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Inovatīvs dažādu mūsdienu modificētu fizikālu faktoru pielietojums mijiedarbībā ar kosmētiskajiem līdzekļiem tūlītējai ādas oksigenācijai ar iekārtu "Geneo"

13.00 – 13.30 KAFIJAS PAUZE

## KONFERENCES 2. DAĻA

### MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

13.30 – 16.00

#### **I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM**

##### **Žilvinas Grigas**

SIA "Biomedikos centras", departamenta vadītājs, Lietuva. Pollogen oficiālais pārstāvis un apmācību speciālists Latvijā

##### **Natālija Smirnova**

Pollogen Geneo apmācību speciāliste Latvijā

MEISTARKLASE: "Geneo" ādas oksigenācijas terapija - plaša spektra ādas kopšanas iekārta ar dažādu enerģiju un daudzveidīgu protokolu pielietojumu tūlītējiem rezultātiem

#### **II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM**

##### **Inguta Grinberga**

Sertificēta kosmētiķe, LU PSK studiju programmu "Estētiskā kosmetoloģija", "Ārstnieciskā masāža" vadītāja, LU PSK lektore, Latvija

##### **Rita Velika**

Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore, Latvija

MEISTARKLASE: Dehidratēta sejas ādas stāvokļa uzlabošana ar *HydraFacial* aparātprocedūru

#### **III – PREZENTĀCIJA SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM**

##### **Natalja Utkina**

SIA "Interlux" produktu speciāliste, Latvija

PREZENTĀCIJA: Dezinfektanti un antiseptiķi no vācu kompānijas *Schuelke*

### MEISTARKLASES MASIERIEM

13.30 – 16.30

#### **IV – MEISTARKLASE MASIERIEM**

##### **Marija Livčāne-Rodzeviča**

Sertificēta masiere, LU PSK lektore, Latvijas fizikālās medicīnas asociācijas valdes locekle, Latvija

##### **Gatis Goba**

Sertificēts masieris, LU PSK lektors, Latvija

MEISTARKLASE: Muguras miofasciālā masāža (ar dažādām instrumentālām tehnikām un brīvajiem paņēmieniem)

#### **V – MEISTARKLASE MASIERIEM**

##### **Daiva Stančaitīte**

Klaipēdas valsts koledžas Fizioterapijas un kosmetoloģijas katedras lektore, Lietuva

MEISTARKLASE: Masiera darba pozas un kustības procedūras veikšanas laikā

#### **VI – MEISTARKLASE MASIERIEM**

##### **Ivars Vallere**

Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, dzintara terapija speciālists, Latvija

MEISTARKLASE: Skaņas un vibrācijas masāža

16.30 – 17.00 KONFERENCES NOSLĒGUMS. SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA.

Konferenci atbalsta:

