

STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE  
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.  
PRAKSE.**

19. aprīlis, 2018

LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

**PROGRAMMA**

- 9.30 – 10.00 **REGISTRĀCIJA** (1. korpuss – 1. stāva foajē)
- 10.00 – 10.20 **KONFERENCES ATKLĀŠANA, 1. DAĻA** (1. korpuss – zāle, 1. stāvs)  
*Ilga Eriņa, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas direktore*  
*Ilze Briža, Latvijas skaistumkopšanas speciālistu asociācijas valdes locekle*  
*Vineta Nehvjadoviča, Latvijas Fizikālās Medicīnas asociācijas biedre*
- 10.20 – 10.25 **Žanna Maļavkina,**  
*Sales and Marketing RM megapressgroup™ Les Nouvelles Esthétiques Latvia*  
*RM Regional Manager*
- 10.25 – 10.35 **Zita Butāne,**  
*Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas studiju programmas*  
*“Estētiskā kosmetoloģija” 3. kursa studente, Jūrmala, Latvija*  
SAULES STARU IZRAISĪTĀS SEJAS ĀDAS HIPERPIGMENTĀCIJAS MAZINĀŠANA,  
IZMANTOJOT SKĀBJU PĪLINGU
- 10.35 – 10.50 **Ligita Prodniece,**  
*Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas lektore, Jūrmala, Latvija*  
*stiliste, Stila studija, Rīga, Latvija*  
KRĀSU SEZONAS NOTEIKŠANAS KOMPLEKTI UN PALETES
- 10.50 – 11.00 **Anna Rybkovska, Viktorija Kieļaite**  
VIRTUAL REALITY IN HEALTH CARE  
*Vilniaus Koleģija/ University of Applied Sciences, Vilnius, Lithuania*
- 11.00 – 11.10 **Inese Strode,**  
*Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas studiju programmas*  
*“Estētiskā kosmetoloģija” 3. kursa studente, Jūrmala, Latvija*  
AKUPRESŪRAS UN SEJAS KLASISKĀS MASĀŽAS METODES PIELIETOJUMS  
NOBRIEDUŠAI ĀDAI
- 11.10 – 11.20 **Jana Brosko,**  
*Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas studiju programmas*  
*“Estētiskā kosmetoloģija” 3. kursa studente, Jūrmala, Latvija*  
KAKLA UN DEKOLTĒ ZONAS ĀDAS KOPŠANA ESTĒTISKAJĀ KOSMETOLOĢIJĀ
- 11.30 – 13.30 **MEISTARKLASES:**
- I – REFLEKSOTERAPIJA** (6. korpuss – 304. auditorija, 3. stāvs)  
Meistarklases vadītājs: **Dace Dagnija Legzdiņa, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža** lektore un sertificēta refleksoterapijas speciāliste, sertificēta masiere
- II – ĶERMEŅA DETOKSIKĀCIJAS PROCEDŪRA** (6. korpuss – 305. auditorija, 3. stāvs)  
Meistarklases vadītājs: **Laila Saleniece, lektore un BIODROGA apmācības treneris**
- III – BODY COMPOSITION** (6. korpuss – 2. auditorija, 1. stāvs)  
Meistarklases vadītājs: **Anna-Liisa Tamm, Lecturer-Head of Physiotherapy and Environmental Health Department at Tartu Health Care College**

- 13.30 – 14.30 **Kafijas pauze** (6. korpuss – 1. auditorija, 1. stāvs)
- 14.30 – 14.50 **KONFERENCES 2. DAĻA** (1. korpuss – zāle, 1. stāvs)  
**Zeltīte Cēderštrēma,**  
*Starptautiskā Kosmetoloģijas koledžas docente, Rīga, Latvija*  
**SEJA – DVĒSELES SPOGULIS**
- 14.50 – 15.00 **Lauma Pētersone,**  
*sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, Rīga, Latvija*  
**PERSONĪBAS IZAUGSME UN KARJERAS IESPĒJAS SKAISTUMKOPŠANAS NOZARĒ**
- 15.00 – 15.15 **Olga Konoņenko,**  
*skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, Top Cosmetics, Rīga, Latvija*  
**COMODEX – TAUKAINAS UN PROBLEMĀTISKAS ĀDAS KOPŠANA**
- 15.15 – 15.30 **Ieva Paškēvica,**  
*Sejas Fitness skola, Rīga, Latvija*  
**ESTĒTISKĀ SEJAS UN ĶERMEŅA TEIPOŠANA**
- 15.30 – 17.30 **MEISTARKLASES:**
- IV – REFLEKSOTERAPIJA** (6. korpuss – 304. auditorija, 3. stāvs)  
 Meistarklases vadītājs: **Dace Dagnija Legzdīna,** *Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas lektore un sertificēta refleksoterapijas speciāliste, sertificēta masiere*
- V – COMODEX – TAUKAINAS UN PROBLEMĀTISKAS ĀDAS KOPŠANA**  
 (6. korpuss – 305. auditorija, 3. stāvs)  
 Meistarklases vadītājs: **Olga Konoņenko,** *skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, Top Cosmetics, Rīga, Latvija*
- VI – LIMFĀTISKĀ TEIPOŠANA SEJAI** (6. korpuss – 2. auditorija, 1. stāvs)  
 Meistarklases vadītājs: **Ieva Paškeviča,** *lektore un sejas fitnesa un sejas manuālās modelēšanas speciālists, SPA meistars*
- STENDA ZIŅOJUMI** (6. korpuss – foajē, 1. stāvs):
- *Comodex – taukainas un problemātiskas ādas kopšana, **Olga Konoņenko,** Top Cosmetics, Rīga, Latvija*
  - *Patient care levels and physical activity during inpatient rehabilitation, Iveta Kokle–Narbuta, **Ilva Aršauska,** VSIA Nacionālais rehabilitācijas centrs Vaivari, Jūrmala, Latvija*
  - *Krāsu sezonas noteikšanas komplekti un paletes, **Ligita Prodniece,** Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža, Jūrmala, Latvija*  
*Stila studija, Rīga, Latvija (4. korpuss – 308. auditorija, 3. stāvs)*
- 17.30 – 18.00 **KONFERENCES NOSLĒGUMS. Sertifikātu izsniegšana.** (1. korpuss – zāle, 1. stāvs)

**KONFERENCI ATBALSTA:**



**BIODROGA**  
 BIOSCIENCE • INSTITUT

**interlux**  
 MEDICĪNAI • ZINĀTNEI • DZĪVEI

**TOP** BEAUTY BOUTIQUE  
 COSMETICS

*les nouvelles  
 esthétiques*  
 LATVIA LIETUVA EESTI