



LATVIJAS
UNIVERSITĀTE



Latvijas Universitātes
P. Stradiņa
medicīnas koledža



LATVIJAS SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTU
ASOCIĀCIJA



LATVIJAS MASIERU ASOCIĀCIJA

5. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.
PRAKSE.**

7. aprīlis, 2022

LATVIJAS UNIVERSITĀTES
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Jūrmala

Konferences programma saskaņota LĀPPOS Sertifikācijas padomē, 8 TIP

KONFERENCES 1. daļa

9.30 – 10.00 REĢISTRĒŠANĀS (LU PSK 1. korpuss, foajē)

10.00 – 10.20 KONFERENCES ATKLĀŠANA (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.20 – 10.50 **Diāna Jakuboviča**

Sertificēta uzturas speciāliste, farmaceita grāds, profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē un uzturā, maģistra grāds uzturzinātnē

PREZENTĀCIJA: Uzturs, kas aizkavē novecošanu

10.50 – 11.20 **Andra Strautiņa**

Biznesa uzsācēju mentore, Rīgas Stradiņa universitātes Karjeras centra karjeras izaugsmes veicinātāja, zīmola "Ad Astra Coaching" izveidotāja, grāmatas "TU VARI!" autore

PREZENTĀCIJA: Laiks sev – resurss labbūtībai, panākumiem un izaugsmei

11.20 – 11.50 **Igors Kudrjavcevs**

Ārsts-homeopāts, Ciguna speciālists, rakstnieks, ārstnieciskā Ciguna pamatlicējs Latvijā, Latvijas Austrumu vingrošanas asociācijas prezidents, Izglītības programmas

"Saules Ceļš®" un harmonizējošās komunikācijas/dvēseles terapijas metodikas "Verbālā Rezonanse®" autors

PREZENTĀCIJA: Ciguns, Ķīnas medicīnas dārgums. Jaunība līdz 108 gadiem – vai tiešām?

11.50 – 12.20 **Zane Prikule-Rūsiņa**

Ārste-rezidente dermatoveneroloģijā, Azaryan Medical Clinic, Latvijas un Eiropas Dermatovenerologu asociācijas biedre

PREZENTĀCIJA: Rozācija dermatologa un skaistumkopšanas speciālista kabinetā. Sadarbības iespējas

12.20 – 12.50 **Milena Jakuba-Zolotarjova**

Dermatologs, venerologs

PREZENTĀCIJA: Cilvēka labsajūta ādas jaunveidojumu kontekstā

12.50 – 13.10 **Kirkke Reisberg**

Physiotherapy lecturer at the Tartu Health Care College (Estonia)

PREZENTĀCIJA: Development of Therapeutic Massage in Tartu Health Care College

13.10 – 13.30 **Terēze Beļkova**

Sertificēta kosmētiķe ar vairāk, kā 25 gadu pieredzi skaistumkopšanā, GMT BEAUTY vadošā metodiķe

PREZENTĀCIJA: Inovatīvās izejvielas kosmētisko līdzekļu formulas

13.30 – 14.30 STARPBRĪDIS

KONFERENCES 2. daļa

MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM KOSMETOLOGIJĀ

14.30 – 16.30:

I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

(LU PSK 1. korpuss, 212. kab.)

Iveta Zazīte

SIA "Beauty Equipment" un SIA "Skaistuma terapija" valdes locekle, skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā

Elvīra Jevdokimova

SIA "Beauty Equipment" estētiskās kosmetoloģijas un medicīnas aparāt tehnoloģiju trenere

MEISTARKLASE: Mūsdienīga pieeja estētiskajā kosmetoloģijā – dažādu enerģijas veidu dinamiskas sinerģijas priekšrocības ar inovatīvo, daudzfunkcionālo iekārtu "Body Synergy Laser 980nm"

II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

(LU PSK 1. korpuss, zāle)

Rita Velika

Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore

MEISTARKLASE: Endosfēras terapija – inovatīva plaša spektra ķermeņa kopšanas procedūra

MEISTARKLASES MASIERIEM

14.30 – 16.30:

III – MEISTARKLASE MASIERIEM

(LU PSK 6. korpuss, 304. kab.)

Igors Kudrjavcevs

Ārsts-homeopāts, Ciguna speciālists, rakstnieks, ārstnieciskā Ciguna pamatlicējs Latvijā, Latvijas Austrumu vingrošanas asociācijas prezidents, Izglītības programmas "Saules Ceļš®" un harmonizējošās komunikācijas/dvēseles terapijas metodikas "Verbālā Rezonanse®" autors

MEISTARKLASE: Kā saglabāt un veicināt savu dzīvības enerģiju

IV – MEISTARKLASE MASIERIEM

(LU PSK 6. korpuss, 305. kab.)

Vineta Nehvjadoviča

Sertificēta masiere, Latvijas Fizikālās Medicīnas asociācijas biedre, LU PSK lektore

MEISTARKLASE: Saistaudu masāžas struktūras uzbūve

16.30 – 17.00 KONFERENCES NOSLĒGUMS, SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA (LU PSK 1. korpuss, foajē)

KONFERENCES NORISI ATBALSTA:

