

6. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE  
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.  
PRAKSE.**

6. aprīlis, 2023

LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

## PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Jūrmala

9.00 – 9.45 REĢISTRĀCIJA (LU PSK 1. korpuss – 1. stāva foajē)

KONFERENCES 1. DAĻA

9.45 – 10.20 KONFERENCES ATKLĀŠANA (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.20 – 10.50 **Jeļena Viktorija Fedorkova**

*Sertificēta dermatoloģe un ārste – kosmetoloģe, estētiskās medicīnas lektore, LDVA biedre, Latvijas Estētiskās medicīnas Asociācijas un Latvijas ārstu – kosmetologu biedre, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Neuroestētikas pamati un sejas proporcijas

10.50 – 11.10

**Guna Havensone**

*Ārste – uzturzinātnes un ķermeņa estētikas speciāliste, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja un doktora zinātniskā grāda medicīnā pretendente, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Ieskats mūsdienu uzturzinātnes aktualitātēs

11.10 – 11.20

**Mārīte Saulīte**

*Sertificēts podologs, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža docente, Latvija*

**Evija Todlebens**

*Podologs, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Refleksozonu masāžas pielietošana pacientiem ar potītes tūsku

11.20 – 11.30

**Natalja Utkina**

*SIA "Interlux" produktu speciāliste, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Dezinfektanti un antiseptiķi no vācu kompānijas Schuelke

11.30 – 11.50 KAFIJAS PAUZE (LU PSK 1. korpuss, 204. kabinets)

11.50 – 12.10 **Rafaels Ciekurs**

*Ārsta palīgs, LR VM NMP dienesta BAC "Krasts" vadītājs, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Telemedicīnas ārstniecības, tiesiskie aspekti estētiskajā medicīnā

12.10 – 12.20

**Rita Velika**

*Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore, Latvija*

PREZENTĀCIJA: HydraFacial – daudzfunkcionāla aparātprocedūra dažādu sejas ādas stāvokļu problēmu risināšanā

12.20 – 12.50

**Ieva Zvīgule**

*Sporta Zinātnes doktore, sertificēta fizioterapeite, anatomijas docente, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Triggerpunktu ārstēšanas metožu integrēšana skaistumkopšanas nozares speciālistu profesionālajā darbībā

12.50 – 13.10

**Milēna Jakuba-Zolotarjova**

*Ārste dermatoloģe, Veselības centrs 4, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Ādas mikrobioms, ādas barjera, to saistības ar ādas slimībām, terapijas iespējas

13.10 – 13.30

**Žilvinas Grigas,**

*SIA "Biomedikos centras", departamenta vadītājs, Lietuva. "Pollogen" oficiālais pārstāvis un apmācību speciālists Latvijā*

**Natālija Smirnova**

*"Pollogen Geneo" apmācību speciāliste Latvijā, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Inovatīvs dažādu mūsdienu modificētu fizikālu faktoru pielietojums mijiedarbībā ar kosmētiskajiem līdzekļiem tūlītējai ādas oksigenācijai ar iekārtu "Geneo"

13.30 – 14.00 KAFIJAS PAUZE (LU PSK 1. korpuss, 204. kabinets)

**MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM**

**14.00 – 17.00 I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (LU PSK 6. korpuss, 2. auditorija)**

**Žilvinas Grigas**

SIA "Biomedikos centras", departamenta vadītājs, Lietuva. "Pollogen" oficiālais pārstāvis un apmācību speciālists Latvijā

**Natālija Smirnova**

"Pollogen Geneo" apmācību speciāliste Latvijā

MEISTARKLASE: "Geneo" ādas oksigenācijas terapija - plaša spektra ādas kopšanas iekārta ar dažādu enerģiju un daudzveidīgu protokolu pielietojumu tūlītējiem rezultātiem

**II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (LU PSK 6. korpuss, 1. auditorija)**

**Inguta Grinberga**

Sertificēta kosmētiķe, LU PSK studiju programmu "Estētiskā kosmetoloģija", "Ārstnieciskā masāža" vadītāja, LU PSK lektore, Latvija

**Rita Velika**

Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore, Latvija

MEISTARKLASE: Dehidratēta sejas ādas stāvokļa uzlabošana ar *HydraFacial* aparātprocedūru

**III – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (LU PSK 1. korpuss, zāle)**

**Ivars Vallers**

Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, dzintara terapija speciālists, Latvija

MEISTARKLASE: Skaņas un vibrācijas masāža

**MEISTARKLASES MASIERIEM**

**14.00 – 17.00 I – MEISTARKLASE MASIERIEM (LU PSK 6. korpuss, 305. kabinets)**

**Marija Livčāne-Rodzeviča**

Sertificēta masiere, LU PSK lektore, Latvijas fizikālās medicīnas asociācijas valdes locekle, Latvija

**Gatis Goba**

Sertificēts masieris, LU PSK lektors, Latvija

MEISTARKLASE: Muguras miofasciālā masāža (ar dažādām instrumentālām tehnikām un brīvajiem paņēmieniem)

**II – MEISTARKLASE MASIERIEM (LU PSK 6. korpuss, 304. kabinets)**

**Daiva Stančaitīte**

Klaipēdas valsts koledžas Fizioterapijas un kosmetoloģijas katedras lektore, Lietuva

MEISTARKLASE: Masiera darba pozas un kustības procedūras veikšanas laikā

**III – MEISTARKLASE MASIERIEM (LU PSK 1. korpuss, zāle)**

**Ivars Vallers**

Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, dzintara terapija speciālists, Latvija

MEISTARKLASE: Skaņas un vibrācijas masāža

**17.00 KONFERENCES NOSLĒGUMS. SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA. (LU PSK 1. korpuss, zāle)**

**KONFERENCI ATBALSTA:**

