



6. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE  
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.  
PRAKSE.**

6. aprīlis, 2023

LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

## PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Jūrmala

9.00 – 9.45 **REGISTRĀCIJA** (LU PSK 1. korpuss – 1. stāva zālē)

### KONFERENCES 1. DAĻA

9.45 – 10.20 **KONFERENCES ATKLĀŠANA** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.20 – 10.50 **Jeļena Viktorija Fedorkova**  
*Sertificēta dermatoloģe un ārste – kosmetoloģe, estētiskās medicīnas lektore, LDVA biedre, Latvijas Estētiskās medicīnas Asociācijas un Latvijas ārstu – kosmetologu biedre, Latvija*  
PREZENTĀCIJA: Neuroestētikas pamati un sejas proporcijas

10.50 – 11.10 **Guna Havensone**  
*Ārste – uzturzinātnes un ķermeņa estētikas speciāliste, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja un doktora zinātniskā grāda medicīnā pretendente, Latvija*  
PREZENTĀCIJA: Ieskats mūsdienu uzturzinātnes aktualitātēs

11.10 – 11.20 **Mārīte Saulīte**  
*Sertificēts podologs, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas docente, Latvija*

**Evija Todlebens**

*Podologs, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Refleksozonu masāžas pielietošana pacientiem ar potītes tūsku

11.20 – 11.30 **Natalja Utkina**  
*SIA "Interlux" produktu speciāliste, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Dezinfektanti un antiseptiķi no vācu kompānijas Schuelke

11.30 – 11.50 **KAFIJAS PAUZE**

11.50 – 12.10 **Rīta Velika**  
*Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore, Latvija*  
PREZENTĀCIJA: HydraFacial – daudzfunkcionāla aparātprocedūra dažādu sejas ādas stāvokļu problēmu risināšanā

12.10 – 12.40 **Ieva Zvīgule**  
*Sporta Zinātnes doktore, sertificēta fizioterapeite, anatomijas docente, Latvija*  
PREZENTĀCIJA: Trigerpunktu ārstēšanas metožu integrēšana skaistumkopšanas nozares speciālistu profesionālajā darbībā

12.40 – 13.00 **Milēna Jakuba-Zolotarjova**  
*Ārste dermatoloģe, Veselības centrs 4, Latvija*  
PREZENTĀCIJA: Ādas mikrobioms, ādas barjera, to saistības ar ādas slimībām, terapijas iespējas

13.00 – 13.20 **Žilvinas Grigas,**  
*SIA "Biomedikos centras", departamenta vadītājs, Lietuva. "Pollogen" oficiālais pārstāvis un apmācību speciālists Latvijā*

**Natālija Smirnova**

*"Pollogen Geneo" apmācību speciāliste Latvijā, Latvija*

PREZENTĀCIJA: Inovatīvs dažādu mūsdienīgi modificētu fizikālu faktoru pielietojums mijiedarbībā ar kosmētiskajiem līdzekļiem tūlītējai ādas oksigenācijai ar iekārtu "Geneo"

13.20 – 13.50 **KAFIJAS PAUZE** (LU PSK 1. korpuss, 206. kabinets)

## KONFERENCES 2. DAĻA

### MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

#### 13.50 – 16.50 I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

**Žilvinas Grigas** (LU PSK 1. korpuss, 212. kabinets)

SIA "Biomedikos centras", departamenta vadītājs, Lietuva. "Pollogen" oficiālais pārstāvis un apmācību speciālists Latvijā

**Natālija Smirnova**

"Pollogen Geneo" apmācību speciāliste Latvijā

MEISTARKLASE: "Geneo" ādas oksigenācijas terapija - plaša spektra ādas kopšanas iekārta ar dažādu enerģiju un daudzveidīgu protokolu pielietojumu tūlītējiem rezultātiem

#### II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

**Inguta Grinberga**

Sertificēta kosmētiķe, LU PSK studiju programmu "Estētiskā kosmetoloģija", "Ārstnieciskā masāža" vadītāja, LU PSK lektore, Latvija

**Rīta Velika** (LU PSK 1. korpuss, 211. kabinets)

Sertificēta skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā, LU PSK lektore, Latvija

MEISTARKLASE: Dehidratēta sejas ādas stāvokļa uzlabošana ar *HydraFacial* aparātprocedūru

#### III – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM

**Ivars Vallers** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, dzintara terapija speciālists, Latvija

MEISTARKLASE: Skaņas un vibrācijas masāža

### MEISTARKLASES MASIERIEM

#### 13.50 – 16.50 I – MEISTARKLASE MASIERIEM

**Marija Livčāne-Rodzeviča** (LU PSK 6. korpuss, 305. kabinets)

Sertificēta masiere, LU PSK lektore, Latvijas fizikālās medicīnas asociācijas valdes locekle, Latvija

**Gatis Goba**

Sertificēts masieris, LU PSK lektors, Latvija

MEISTARKLASE: Muguras miofasciālā masāža (ar dažādām instrumentālām tehnikām un brīvajiem paņēmieniem)

#### II – MEISTARKLASE MASIERIEM

**Daiva Stančaitīte** (LU PSK 6. korpuss, 304. kabinets)

Klaipēdas valsts koledžas Fizioterapijas un kosmetoloģijas katedras lektore, Lietuva

MEISTARKLASE: Masiera darba pozas un kustības procedūras veikšanas laikā

#### III – MEISTARKLASE MASIERIEM

**Ivars Vallers** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

Pirtnieks, vibro-akustiskās masāžas speciālists, dzintara terapija speciālists, Latvija

MEISTARKLASE: Skaņas un vibrācijas masāža

#### 16.50 – 17.00 KONFERENCES NOSLĒGUMS. SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA.

Konferenci atbalsta:

