



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.6.0/17/1/001 “Ārstniecības un ārstniecības atbalsta personāla kvalifikācijas uzlabošana”

Profesionālās izglītības programmas veids	<b>Neformālās izglītības programma</b>
Neformālās izglītības programmas nosaukums	<b>Fizisko aktivitāšu veicināšana dažādu slimību gadījumos</b>
Mērķauditorija	<b>Ārsts, ārsta palīgs, māsa, vecmāte, funkcionālais speciālists</b>
Neformālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	<b>8 akadēmiskās stundas (1 diena)</b> - 4 akadēmiskās stundas teorētiskās nodarbības - 4 akadēmiskās stunda praktiskās nodarbības
Neformālās izglītības programmas mācību norises vieta un laiks	<b>13.12.2019.</b> – LU P. Stradiņa medicīnas koledža, Rēzeknes filiāle, Raiņa iela 5a, Rēzekne. <b>17.01.2020.</b> – LU P.Stradiņa medicīnas koledža, Vidus prospekts 38, Bulduri. <b>31.01.2020.</b> – SIA “Madonas slimnīca”, Katrīnas dambis 10, Madona. <b>14.02.2020.</b> – SIA “Tukuma slimnīca”, Raudas iela 8, Tukums. <b>27.03.2020.</b> – SIA “Saldus medicīnas centrs”, Slimnīcas iela 3, Saldus. <b>03.04.2020.</b> – SIA “Jelgavas pilsētas slimnīca”, Brīvības bulvāris 6, Jelgava. <b>17.04.2020.</b> – SIA “Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca Talsu filiāle”, Stendes iela 1, Talsi. <b>08.05.2020.</b> – SIA “Daugavpils reģionālā slimnīca”, Vasarnīcu iela 20, Daugavpils.
Neformālās izglītības programmas mācību vadītājs/i	Mg. SD Ilva Aršauska, sertificēta internās aprūpes un fizikālās rehabilitācijas medicīnas māsa, VSIA NRC “Vaivari” Dmitrijs Bindemanis, profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē, Capital clinic Rīga fizioterapeits
Izglītības dokuments, kas apliecina neformālās izglītības programmas apgušanu	<b>Apliecība</b> par neformālās izglītības programmas apguvi <b>Piešķirtais tālākizglītības punktu skaits -8 TIP</b>
Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona/as	<b>Pieteikties uz kursiem var</b> , aizpildot pieteikuma veidlapu koledžas mājas lapā <a href="http://www.psk.lu.lv">www.psk.lu.lv</a> , sadalā: PAR KOLEDŽU → PROJEKTI → ESF projekti 2019. gads → ESF “Fizisko aktivitāšu veicināšana dažādu slimību gadījumos”

	Projekta koordinatore Iveta Strode tālrunis 26415619, epasts - ivetastrode@inbox.lv, e-pasts- esffizakt@inbox.lv
Neformālās izglītības programmas mērķis	Sniegt zināšanas un praktiskās iemaņas par fiziskajām aktivitātēm, to saistību ar funkcionēšanas un nespējas procesu cilvēka mūža garumā, iesaistīšanos sabalansētas un atbilstošas fiziskās aktivitātes saglabāšanā.
Mācību programmas tēmas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizisko aktivitāšu raksturojums.</li> <li>• Fiziskās aktivitātes veselības veicināšanai, slimību un traumu profilaksei un ārstēšanai.</li> <li>• Fiziskās aktivitātes un uzturs.</li> <li>• Iesaistīšanās sabalansētās un atbilstošās fiziskās aktivitātēs.</li> <li>• Fiziskās aktivitātes recepte.</li> </ul>
Neformālās izglītības programmas apguves kvalitātes novērtēšana	Izglītojamie, kuri apguvuši ne mazāk kā 75% no mācību programmas un, nokārtojuši pārbaudījumu ar teorētisko un praktisko iemaņu vērtējumu "ieskaitīts", saņem neformālās izglītības apliecību par programmas apguvi. Teorētisko pārbaudījumu veido 15 jautājumi.